बाल दर्पण

सीख * संवाद * सोच

पी एम श्री उत्क्रमित उच्च विद्यालय

कुम्हरिया, कांके

प्रधानाचार्या की कलम से

प्रिय विद्यार्थियों, आदरणीय अभिभावकों एवं सम्मानित शिक्षकों,

आप सभी को **PM SHRI GUHS, KUMHARIYA** के विद्यालय समाचार-पत्र के इस अंक के प्रकाशन पर हार्दिक शुभकामनाएँ।

विद्यालय केवल शिक्षा प्राप्त करने का स्थान नहीं, बल्कि व्यक्तित्व निर्माण, नैतिक मूल्यों के विकास तथा जीवन कौशल अर्जित करने का सशक्त माध्यम है। **PM SHRI** योजना के अंतर्गत हमारा विद्यालय गुणवत्तापूर्ण, समावेशी एवं नवाचार-आधारित शिक्षा प्रदान करने के लिए निरंतर प्रयासरत है। हमारा उद्देश्य प्रत्येक विद्यार्थी को ऐसा वातावरण उपलब्ध कराना है, जहाँ वह अपनी प्रतिभा को पहचान सके, उसका विकास कर सके तथा एक जिम्मेदार, संवेदनशील और राष्ट्रहित के प्रति समर्पित नागरिक बन सके।

इस समाचार-पत्र में विद्यालय की विभिन्न शैक्षणिक, सह-शैक्षणिक, सांस्कृतिक एवं खेलकूद गतिविधियों की झलक प्रस्तुत की गई है। यह हमारे विद्यार्थियों, शिक्षकों तथा अभिभावकों के सामूहिक प्रयास, समर्पण और उपलब्धियों का प्रतिबिंब है। मुझे विश्वास है कि यह प्रकाशन सभी पाठकों को प्रेरित करेगा तथा विद्यालय और समाज के बीच सकारात्मक संवाद को और अधिक सुदृढ़ बनाएगा।

मैं विद्यालय परिवार के सभी सदस्यों के सतत सहयोग, परिश्रम एवं समर्पण के लिए हृदय से आभार व्यक्त करती हूँ। आइए, हम सभी मिलकर ज्ञान, अनुशासन, नवाचार और उत्कृष्टता के पथ पर आगे बढ़ते हुए अपने विद्यालय को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने का संकल्प लें।

आप सभी के उज्ज्वल भविष्य एवं उत्तम स्वास्थ्य की मंगलकामनाओं सहित।

ABOUT SCHOOL

(विद्यालय : एक नजर में)

S.NO	PARTICULARS	DETAILS
1	MANAGEMENT	STATE GOVERNMENT (JHARKHAND ACADEMIC COUNCIL)
2.	ESTABLISHMENT	1967
3.	UPGRADATION	2012
4.	UDISE- CODE	20140107701
5.	SCHOOL CODE	11262
6.	MAIL- ID	pmshrishriguhskumhariyakanke@gmail.com
7.	BUILT UP AREA	
8.	AREA	RURAL
9.	CLASSES	KG - X
10	TOTAL NO. OF STUDENTS	750
11.	TOTAL NO. OF TEACHERS	22
12	TOTAL NO OF NON- TEACHING STAFF	01
13	TOTAL NO. OF LABS	01+01 (SCIENCE & ICT)
14	CURRENT ENROLMENT	620
15	TOTAL GIRLS	319
16	TOTAL BOYS	301

ACTIVITIES OF THE MONTH JULY 2026

(जुलाई महीने की गतिविधियाँ)

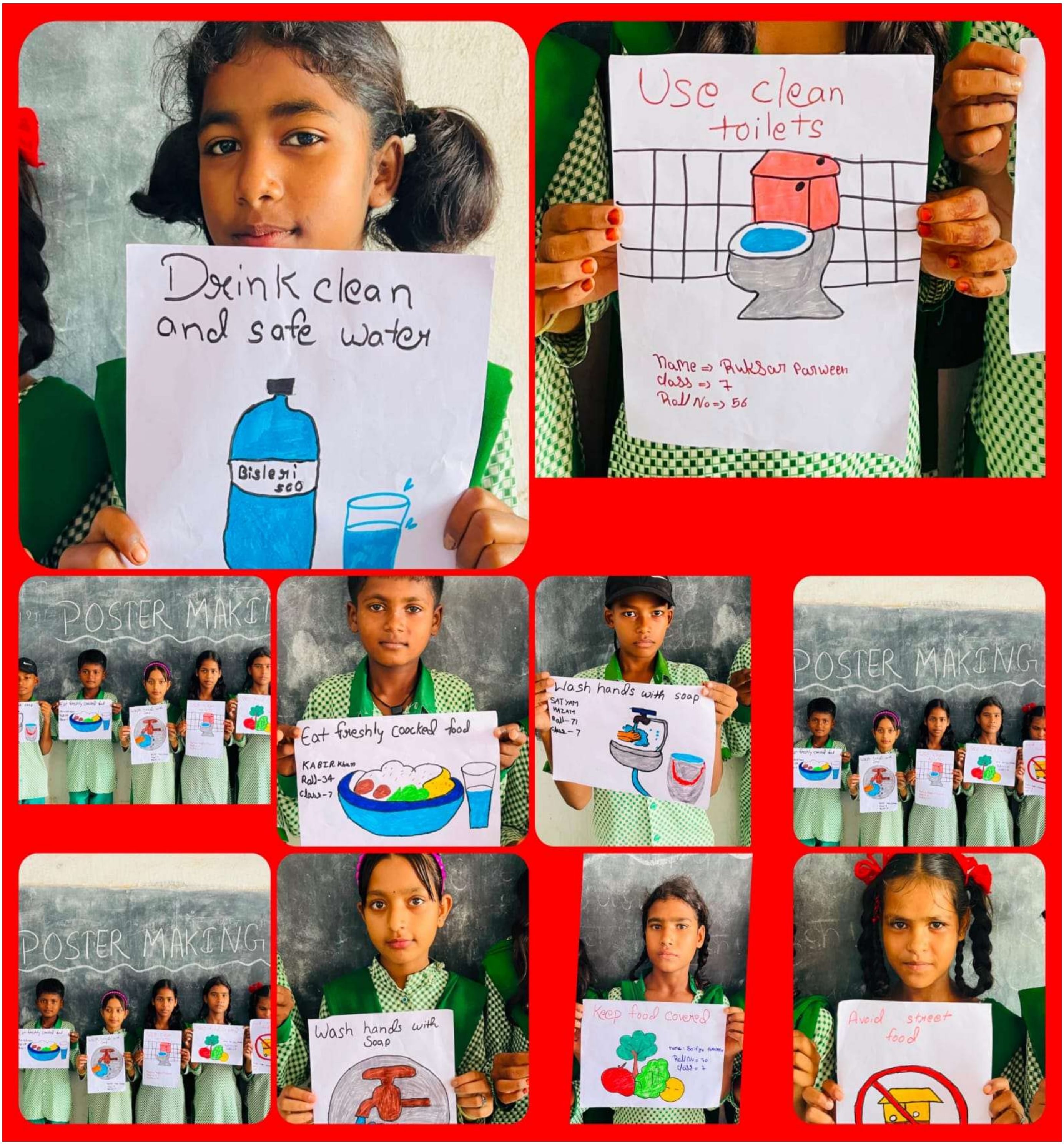
गतिविधियाँ	दिनांक	कक्षाएँ
स्लोगन लेखन प्रतियोगिता#SIR	01.07.2026	VI-X
जागरूकता अभियान#SIR	02.07.2026	V-X
मॉक चुनाव अभ्यास#SIR	02.07.2026	IX-X
अभिभावक शिक्षक बैठक	02.07.2026	I-X
एक पेड़ माँ के नाम	17.07.2026	I-X
करियर काउंसलिंग	31.07.2026	IX-X

UPCOMING EVENTS IN THE MONTH OF AUGUST

(माह अगस्त के कार्यक्रम)

गतिविधियाँ	दिनांक	कक्षाएँ
बैगलेस दिन	01.08.2026	I-X
डायरिया जागरूकता कार्यक्रम	01.08.2026 - 30.08.2026	I-X
झंडोत्तोलन कार्यक्रम	15.08.2026	I-X
राखी बनाने की प्रतियोगिता	27.08.2026	VI-X
चित्रकला प्रतियोगिता	27.08.2026	I-V

CHILDREN'S ART CORNER
THEME- CLEAN AND SAFE ENVIRONMENT)
बच्चों की कला कोना (थीम-साफ़ और सुरक्षित वातावरण)



"LEARNING NEVER EXHAUSTS THE MIND." —LEONARDO DA VINCI

("सीखना कभी दिमाग को थकाता नहीं।" —लियोनार्डो दा विंची)

SIR
Poster Making
Compilition

नशा मुक्ति
Let Life Grow
No Tobacco Day

EK PED MAA KE NAAM

(एक पेड़ माँ के नाम)

"अगर करना है प्राणियों का विकास, तो हरियाली रखो अपनें आस पास"

CAREER COUNSELLING
(करियर काउंसलिंग)

“You have exactly one life in which to do everything you’ll ever do. Act accordingly.”- Colin Wright

(“आपके पास केवल एक ही ज़िंदगी है जिसमें आप जो कुछ भी करना चाहते हैं वह सब करना है। उसी अनुसार काम करें।” - कॉलिन राइट)

EXPERIENTIAL LEARNING

(अनुभवात्मक सीखना)

Sustainable Development
(सतत विकास)
Shot on moto g45 5G
3 Oct 2025, 9:49 am

रघुनाथ महतो
जन्म-21 अप्रैल 1738
मृत्यु-5 अप्रैल 1778
पिता-काशीनाथ महतो
माता-करमी महतो
मौलिक अधिकार
Shot on moto g45 5G
3 Oct 2025, 9:48 am

Sustainable Development
(सतत - विकास)

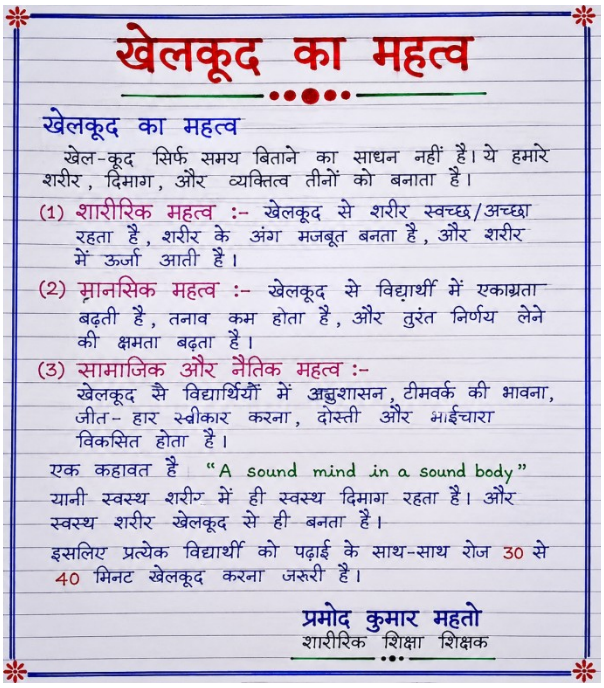
Sustainable Development
(सतत - विकास)

Sustainable Development
(सतत - विकास)

TEACHERS' CORNER

"A TEACHER AFFECTS ETERNITY; HE CAN NEVER TELL WHERE HIS INFLUENCE STOPS." – HENRY ADAMS

(एक शिक्षक हमेशा का प्रभाव डालता है; वह कभी नहीं बता सकता कि उसका प्रभाव कहाँ खत्म होता है। – हेनरी एडम्स)



खेलकूद का महत्व

खेलकूद का महत्व

खेल-कूद सिर्फ समय बिताने का साधन नहीं है। ये हमारे शरीर, दिमाग, और व्यक्तित्व तीनों को बनाता है।

(1) शारीरिक महत्व :- खेलकूद से शरीर स्वच्छ/अच्छा रहता है, शरीर के अंग मजबूत बनता है, और शरीर में ऊर्जा आती है।

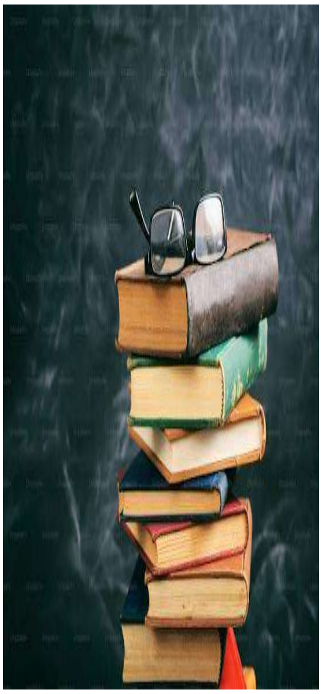
(2) मानसिक महत्व :- खेलकूद से विद्यार्थी में एकाग्रता बढ़ती है, तनाव कम होता है, और तुरंत निर्णय लेने की क्षमता बढ़ता है।

(3) सामाजिक और नैतिक महत्व :- खेलकूद से विद्यार्थियों में अनुशासन, टीमवर्क की भावना, जीत-हार स्वीकार करना, दोस्ती और भाईचारा विकसित होता है।

एक कहावत है "A sound mind in a sound body" यानी स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ दिमाग रहता है। और स्वस्थ शरीर खेलकूद से ही बनता है।

इसलिए प्रत्येक विद्यार्थी को पढ़ाई के साथ-साथ रोज 30 से 40 मिनट खेलकूद करना जरूरी है।

प्रमोद कुमार महतो
शारीरिक शिक्षा शिक्षक



नये कदम

प्रश्न-उत्तर

1. विश्व की पहली हाइड्रोजन से चलने वाली ट्रेन कहाँ है?
उत्तर – भारत में

2. ब्लू जीन्स क्या है?
उत्तर – पेंटीपर्नॉप कंम्प्यूटर

3. कंम्प्यूटर साक्षरता दिवस कब मनाया जाता है?
उत्तर → 2 दिसम्बर

4. किस देश में घरा सूर्य दिखाई देता है?
उत्तर → नॉर्वे देश में,

5. कौन सा जानवर दूध और अंड़े दोनों देता है?
उत्तर → प्लैटिपस

सुशील कुमार
TGT शिक्षिका
सा० विज्ञान

सत्यमः

- सत्यमेव जयते न अनृतम्।
सत्य की ही जीत होती है, झूठ की नहीं।

- दीर्घसूत्री विनश्यति।
काम को लम्बा खींचने वाला नष्ट हो जाता है।

- अक्रोधेन जयते क्रोधम्।
क्रोध (गुस्सा) को अक्रोध (शांति) से जीत जाता है।

- विद्या विनयें ददाति।
विद्या विनम्रता देती है।

- लोभः पापस्य कारणम्।
लोभ पाप का कारण होता है।

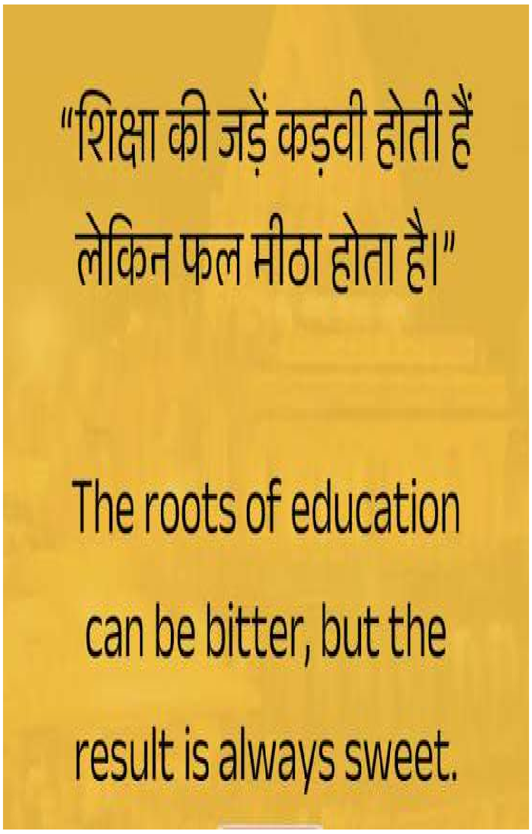
रेणु कुमारी
भूगोल शिक्षिका
(TGT)

नये कदम

छोटे – छोटे से ये पाँव,
ढूँढने निकले पूरा आसमान
लेकर सपने मीठी आँखों में,
बनने चले ये कल की उड़ान।

रुकना मत तुम, थकना मत तुम,
आगे ही बस बढ़ते जाना,
हर मुश्किल को हँस कर सहना,
घबरा कर तुम कभी मत आना।

विभन सिंह
TGT (हिन्दी)



📰 इस महीने की प्रमुख बातें

- नई योजनाओं और गतिविधियों की सफल शुरुआत।
- टीम द्वारा कई महत्वपूर्ण उपलब्धियाँ प्राप्त की गईं।
- सामुदायिक सहभागिता और सहयोग में उल्लेखनीय वृद्धि हुई।
- आगामी परियोजनाओं की तैयारियाँ जारी हैं।

💡 विशेष लेख

निरंतर सीखना ही सफलता की कुंजी है।
आज के समय में नई तकनीकों और कौशलों को सीखना पहले से अधिक महत्वपूर्ण हो गया है। नियमित अभ्यास, सकारात्मक सोच और समय का सही उपयोग हमें अपने लक्ष्य तक पहुँचने में सहायता करता है।

✅ उपयोगी सुझाव

- प्रतिदिन कुछ नया सीखने का प्रयास करें।
- समय का प्रभावी प्रबंधन करें।
- स्वस्थ जीवनशैली अपनाएँ।

- टीम के साथ मिलकर कार्य करें और नए विचार साझा करें।

आगामी कार्यक्रम

- प्रशिक्षण सत्र
- जागरूकता अभियान
- मासिक समीक्षा बैठक
- सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

धन्यवाद

हमारे साथ जुड़े रहने के लिए आपका धन्यवाद। आपके सुझाव और प्रतिक्रिया हमारे लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। अगले अंक में फिर मिलेंगे, नई जानकारी और प्रेरणादायक विषयों के साथ।